

VOTRE PASS'SPORT DÉCOUVERTE

ma séance
GYM
volontaire

Le sport accessible
à tous !

Toutes les infos sur www.sport-sante.fr



Plaisir
Épanouissement
Bien-être

Des Séances de
GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
encadrées par
un animateur diplômé

- Gym d'entretien
- Renforcement musculaire
- Stretching
- Gym douces
- Marche active
- jogging

Nous vous accueillons
quels que soient votre
âge et votre niveau



**Votre club est membre de la Fédération Française
d'Éducation Physique et de Gymnastique
Volontaire**

Depuis de très nombreuses années, la Fédération s'est engagée dans la lutte contre la sédentarité. Son concept **Sport Santé**, c'est d'abord la recherche du bien-être, de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun. Tout cela passe par une meilleure connaissance du corps.

VOTRE ASSOCIATION EPGV :

Association DCA 21340 CHANGE
Ateliers Gym Volontaire
ateliers@cozanne.net
www.cozanne.net/ateliers
Thierry MOTOT - 0667401330

Offre spéciale découverte
2 séances offertes
Mercredi 21 septembre
Paris - l'hôpital
Mercredi 28 septembre
CHANGE
Salles des fêtes - 19h30